



Podstawowe badania do wykonania przed konsultacją dietetyczną:

- morfologia,
- glukoza na czczo
- insulina na czczo,
- profil lipidowy (cholesterol całkowity, LDL, HDL, trójglicerydy),
- TSH
- enzymy wątrobowe (ALT, AST),
- eGFR
- kwas moczowy,
- 25(OH)D3

W przypadku chorób tarczycy **dodatkowo:**

- ft3
- ft4
- antyTPO
- antyTG

W przypadku PCOS **dodatkowo:**

- FSH - 3 dzień cyklu
- LH - 3 dzień cyklu
- Estradiol - 10 – 13 dzień cyklu
- Progesteron - 21 dzień cyklu
- Testosteron – dowolny dzień
- Prolaktyna – dowolny dzień
- SHBG – dowolny dzień